

Zorg om uw baby's ruggengraat



- Laat uw baby's ruggengraat zo snel mogelijk na de geboorte door een chiropractor nakijken. Laat hem regelmatig behandelen, vooral na zwaar belasten zoals zitten, kruipen en lopen of een val.
- Ondersteun uw baby's hoofdje en nekje altijd als u hem optilt. Let erop dat het hoofdje niet alle kanten op schiet, omdat dit de wervels kan beschadigen en het weefsel van de ruggengraat en het zenuwstelsel. Schud nooit met uw baby.
- Totdat uw baby zijn eigen hoofdje rechtop kan houden, is het het beste om hem te dragen in uw armen, een draagzak, maxicosy of kinderwagen te gebruiken.
- Baby's te jong rechtop zetten, geeft aanzienlijke druk op het nekje en de lage rug. Een babydrager in rugzakstijl zou alleen gebruikt moeten worden als uw baby het hoofdje en nekje goed onder controle heeft.

Zorg voor uw baby

- Borstvoeding is de beste manier om ervoor te zorgen dat uw baby alle voedingsstoffen binnen krijgt die hij nodig heeft voor zijn ontwikkeling. Ook heeft het duidelijke, emotionele voordelen. Borstvoeding bevat essentiële vetten en suikers, bevat veel water, is makkelijk verteerbaar en is belangrijk voor het immuunsysteem van uw baby.
- Onthoud dat alle baby's groeien en zich ontwikkelen op hun eigen unieke wijze. Hoewel het normaal is om nieuwsgierig te zijn naar uw baby's ontwikkeling in verhouding tot andere baby's, probeer uw baby niet te vergelijken met anderen.
- Zoek steun als u dit nodig heeft. Het opvoeden van kinderen kan uitdagend en overweldigend zijn, maar ook ongelooflijk belonend. Roep de hulp in van vrienden, familie en ervaren professionals.

"The doctor of the future will give no medicine, but will interest his patients in the care of the human frame, in diet, and in the cause and prevention of disease"

Thomas Edison



Chiropractie
natuurlijk

WWW.CHIOPRACTIENATUURLIJK.NL

Baby's



Chiropractie
natuurlijk

Een nieuw leven is begonnen

1e Trimester

Tijdens de ontwikkeling van een baby worden eerst de hersenen, het ruggenmerg en het hartje gevormd. Dit gebeurt al binnen 3 weken na conceptie en zorgt voor de ontwikkeling van alle andere organen en systemen.

Met 8 weken zijn alle belangrijke organen al gevormd en kan de hartslag met ultrasound gehoord worden. De gezichtskenmerken worden gevormd en de ledematen beginnen te bewegen.

2e Trimester

Tijdens deze periode worden de bewegingen van de baby sterk genoeg om gevoeld te worden door de moeder. De baby heeft enkele reflexen en fijnere kenmerken, zoals wimpers, nagels en vingerafdrukken, worden gevormd. De lever en alvleesklier starten met het produceren van vloeistof, en de hartslag is zelfs al met een eenvoudige stethoscoop te horen.

3e Trimester

Hoewel de baby razendsnel groeit in deze fase en bijna alle organen en gelaats-trekken zich ontwikkelen, zijn er nog steeds gedeeltes van het lichaam, zoals de longen, die pas na de geboorte volledig ontwikkeld zijn. Ter voorbereiding op de geboorte daalt de baby met het hoofdje naar beneden in het bekken.



Stress en uw baby

Net als volwassenen kunnen baby's lichamelijke, emotionele en geestelijke stress ervaren, door de geboorte, maar ook al tijdens de zwangerschap.

Slechte voeding van de moeder, blootstelling aan tabak, alcohol, drugs en medicijnen, stress in het leven van de moeder en infectie tijdens de zwangerschap, kunnen een negatieve invloed hebben op de groei van een baby. Slechte groei in de baarmoeder kan zowel het gedrag als de orgaan- en cognitieve functies beïnvloeden als de baby eenmaal geboren is.

Het geboorteproces, vooral bij geboortes met een ingreep, zoals bijv. een tangverlossing of keizersnede, kan lichamelijk heel stressvol zijn voor een baby, en speciaal voor de ruggengraat.

Een baby ervaart ook lichamelijke stress door het veelvuldige vallen bij het leren zitten, kruipen en lopen. Deze stress duurt voort als ze ouder worden en leren rennen, klimmen en actiever spelen.

Regelmatige, chiropractische zorg houdt het lichaam soepel en buigzaam, en in een optimale conditie.

Uw baby's ruggengraat

Bij de geboorte zijn de ruggengraat en spieren van een baby maar gedeeltelijk ontwikkeld. Een baby kan zichzelf nog niet ondersteunen om rechtop te zitten of te staan. Pasgeborenen hebben een ruggengraat die is gevormd in een 'C' vorm. Ze ontwikkelen een boog in de nek als ze deze beginnen op te tillen, en hun onderrug krijgt vorm als ze gaan kruipen.

Tijdens de eerste paar maanden ontwikkelen de spieren zich, ze nemen toe in kracht en coördinatie. Met 3 maanden kunnen de meeste baby's hun hoofd optillen als ze op hun buik liggen. Rond de 6 maanden kunnen ze over het algemeen van hun rug naar hun buik rollen en weer terug, en met 9 maanden kunnen ze zonder hulp rechtop zitten. Ze beginnen te lopen als hun zelfvertrouwen net zo goed ontwikkeld is als hun ruggengraat en spieren.

Baby's en chiropractie

Als de wervelkolom of andere botten en gewrichten niet recht staan of niet vrij bewegen, dan stoort dat het centrale zenuwstelsel. Dit heet een subluxatie.

Het zenuwstelsel stuurt alles in het lichaam aan, van ademhaling tot spijsvertering tot bewegen, denken en voelen. Een subluxatie kan het vermogen van uw kind om optimaal te functioneren storen.

Hoewel storingen in het zenuwstelsel vaak aanwezig zijn zonder duidelijke signalen, zijn er toch enkele aanwijzingen, die kunnen wijzen op het niet optimaal functioneren van het zenuwstelsel van uw kind:

- Slaapproblemen
- Koliëk
- Onrust
- Terugkerende KNO-klachten
- Leer- en gedragsproblemen
- Voorkeursoverhouding
- Slechte houding en bewegingsbeperking

Chiropractoren passen hun methodes en techniek aan aan kinderen van alle leeftijden. Door uw baby zo snel mogelijk na de geboorte na te laten kijken door een chiropractor, geeft u uw baby een fantastische start van een gelukkig en gezond leven.