

Gewoontes die in een vroeg stadium aangeleerd zijn, neem je mee in je volwassen leven. Het is nooit te vroeg om gezonde gewoontes met uw kind te delen, zoals sporten en gezond en gevarieerd eten.

Wees actief met uw kind. Doe samen iets actiefs of wees betrokken bij de sport die ze beoefenen.

Let op de houding van uw kind tijdens het gamen of spelen op de computer. Probeer de tijd die ze besteden achter de computer of voor de televisie zoveel mogelijk te beperken. Moedig uw kind aan om buiten met vriendjes te spelen.

Laat uw kind een zware schooltas over beide schouders dragen, zodat het gewicht eerlijk verdeeld wordt.

Laat uw kind regelmatig door een chiropractor nakijken, zodat het zenuwstelsel zo optimaal mogelijk kan functioneren. Door chiropractische behandelingen verminderen de gevolgen van valpartijen, en wordt de vorming van scoliose in de gaten gehouden.



"The doctor of the future will give no medicine, but will interest his patients in the care of the human frame, in diet, and in the cause and prevention of disease"

Thomas Edison



Chiropractie
natuurlijk

WWW.CHIOPRACTIENATUURLIJK.NL

Kinderen



Chiropractie
natuurlijk

Kinderen

De gezondheid van een kind is van groot belang voor hun welzijn en plezier in het leven. Als ouders hebben we de verantwoordelijkheid om onze kinderen een gezonde levensstijl bij te brengen. Het is belangrijk voor hun opgroeiende lichamen, zodat ze de beste start in het leven krijgen.

De ruggengraat van een kind wordt vanaf de geboorte blootgesteld aan een grote variëteit stress. Alle geboortes, en vooral de geboortes met een ingreep, zoals bijv. een tangverlossing of keizersnede, zijn erg stressvol voor het lichaam van een kind en kunnen effect hebben op de ontwikkeling van de ruggengraat en het zenuwstelsel. Kinderen groeien en ontwikkelen zich op zo'n snelle manier. Ze rennen, spelen, vallen en struikelen ontelbare keren.



Scoliose

Van de zijkant gezien heeft de ruggengraat een natuurlijke kromming. Van de achterkant gezien zou de ruggengraat recht moeten zijn, en de schouders en heupen zouden in balans moeten zijn. Scoliose is de naam die gebruikt wordt om een zijwaartse kromming van de ruggengraat (van de achterkant gezien) te omschrijven. Scoliose kan variëren van mild tot ernstig. Het is belangrijk om uw kind op scoliose te laten checken, vooral tijdens de pubertijd. Vroegtijdige detectie vermindert de ernst en impact op het leven van een kind aanzienlijk.

Stress

Net als volwassenen kunnen kinderen lichamelijke, geestelijke en emotionele stress ervaren, zowel voor als na de geboorte. Slechte voeding van de moeder, blootstelling aan tabak, alcohol, drugs en medicijnen, stress in het leven van de moeder en infectie tijdens de zwangerschap, kunnen een negatieve invloed hebben op de groei van een baby. Slechte groei in de baarmoeder kan zowel het gedrag als de orgaan- en cognitieve functies beïnvloeden als de baby eenmaal geboren is.

Chemische stress komt door ons bewerkte voedsel vol smaak-, geur- en kleurstoffen, en giftige elementen in de omgeving van het kind.

Regelmatige, chiropractische zorg kan een kind beter leren omgaan met stress en houdt het lichaam soepel en buigzaam.



Actieve kinderen

Kinderen zijn ongelooflijk flexibel en veerkrachtig. Hun lichamen herstellen makkelijk en snel. Maar af en toe heeft zo'n val een aanzienlijk effect op de gezondheid van uw kind. In de loop van de tijd loopt de spanning op en wordt uw kind minder flexibel. Net als gaatjes in een gebit, kunnen wervelverschuivingen aanwezig zijn zonder dat u het in de gaten heeft. Vaak zijn de valpartijen/of andere kwetsuren in de kindertijd er de oorzaak van dat wervels vroegtijdig slijtage vertonen.

Kinderen en chiropractie

Als de wervelkolom of andere botten en gewrichten niet recht staan of niet vrij kunnen bewegen, dan stoort dat het zenuwstelsel. Dit wordt een subluxatie genoemd. Het zenuwstelsel reguleert alles wat uw kind doet, van de ademhaling tot de spijsvertering, van rennen, spelen, denken en voelen. Een subluxatie kan het optimaal functioneren van uw kind ernstig verstoren.

Hoewel storingen in het zenuwstelsel vaak aanwezig zijn zonder duidelijke signalen, zijn er toch enkele aanwijzingen, die kunnen wijzen op het niet optimaal functioneren van het zenuwstelsel van uw kind:

- Slaapproblemen
- Koliek
- Onrust
- Terugkerende KNO-klachten
- Leer- en gedragsproblemen
- Voorkeurshouding
- Slechte houding en bewegingsbeperking

Chiropractoren zijn experts in het controleren van de wervelkolom op subluxaties en het identificeren van beschadigingen in een vroeg stadium, die anders pas bij volwassenheid op kunnen spelen.