

Een chiropractisch behandeling bestaat uit 3 fases:

Fase 1: Stabilisatie

Intensieve fase waarbij oude patronen in uw lichaam doorbroken moeten worden. De wervels worden gedurende 4 tot 6 weken, twee keer in de week behandeld, totdat de wervelkolom gestabiliseerd is. Het is mogelijk dat u tijdens deze fase een toename van uw klachten, spierpijn, spierstijfheid en vermoeidheid ervaart.

Fase 2: Opbouw

Het weefsel rondom de gecorrigeerde wervels moet verstevigd en opgebouwd worden. De frequentie van de behandelingen wordt echter afgebouwd. De duur van deze fase varieert per persoon.

Fase 3: Onderhoud

Voorkomen is beter dan genezen. Voorkom verslechtering door een periodieke controle van uw wervelkolom.

Naast het toepassen van druktechnieken is het mogelijk, dat u bijvoorbeeld oefeningen voorgeschreven krijgt. Ook advies over een goede houding of over voeding kan deel uitmaken van de behandeling. Uw inzet kan in belangrijke mate bijdragen aan de genezing.



"The doctor of the future will give no medicine, but will interest his patients in the care of the human frame, in diet, and in the cause and prevention of disease"

Thomas Edison

Hoofdpijn en Migraine



WWW.CHIOPRACTIENATUURLIJK.NL

Chiropractie
natuurlijk

Wat is migraine?

Migraine is een plots optredende hoofdpijn, uitgaande van de bloedvaten van het hoofd (de hersenen kunnen hier al dan niet bij betrokken zijn). Deze bloedvaten verkrampen (vaatspastische of 'witte' fase), om daarna uit te zetten (vasodilatatie of 'rode' fase). Deze twee fasen vertalen zich meestal in een respectievelijk 'stekende' en 'kloppende' hoofdpijn. De fasen kunnen ook alleenstaand voorkomen.

Symptomen migraine

Migraine is een bonkende kloppende hoofdpijn die zich meestal aan één kant van het hoofd manifesteert. De hoofdpijn komt in aanvallen en gaat soms gepaard met misselijkheid en braken. Ook kan er overgevoeligheid voor licht en geluid optreden, wat elke inspanning onmogelijk maakt. Een aanval duurt van 4 uur tot 72 uur.

Er zijn verschillende types van migraine, met of zonder aura met telkens ook verschillende symptomen. Ondanks de onderlinge verschillen hebben ze toch allemaal één ding gemeen: ze veroorzaken migraine (hoofdpijn).

Een aura bestaat uit een reeks neurologische storingen voordat de hoofdpijn begint; visuele verstoringen, spraakverstoring, spierzwakte, verwarring, prikkelingen in armen en benen.

Dit is slechts een aantal voorbeelden van de symptomen die bij migraine horen.



Oorzaken migraine

Waarschijnlijk wordt migraine veroorzaakt door een verwijding van de bloedvaten in het hoofd en een prikkeling van de zenuwen rondom die bloedvaten. Waardoor de bloedvatverwijding ontstaat, verschilt per persoon.

Er zijn talloze andere oorzaken voor hoofdpijn aan te wijzen. Soms kunnen medicijnen, alcohol of bepaalde voedingsstoffen hoofdpijn veroorzaken. Ook hyperventilatie, infecties en hormonen zijn mogelijke oorzaken. De chiropractor onderzoekt of er een verband is tussen uw hoofdpijn en wervels, gewrichten of zenuwen. Blijkt dat het geval te zijn, dan is een chiropractische behandeling zinvol.

Hoe behandelt de chiropractor spanningshoofdpijn of migraine?

Diagnose:

Allereerst stelt de chiropractor u vragen over uw hoofdpijn en over uw algehele gezondheidstoestand. De hoofdpijn kan namelijk samenhangen met andere gezondheidsklachten. Dan volgt een grondig lichamelijk onderzoek. De chiropractor maakt gebruik van verschillende medische methoden, om te kijken waar de pijn vandaan komt en hoe het gesteld is met de beweeglijkheid en de soepelheid van alle gewrichten, die met de pijn te maken kunnen hebben.

Behandeling:

De chiropractor past druktechnieken toe op de wervelkolom. De druktechnieken hebben ten doel blokkades en storingen op te heffen en de beweeglijkheid te herstellen. Zo komt het zenuwstelsel weer in balans. Meestal is zo'n behandeling niet pijnlijk, maar als dat wel het geval is zal de chiropractor u dat vooraf laten weten. De behandeling leidt doorgaans al op korte termijn tot verlichting.

