

Voordelen van chiropractie

- Grotere flexibiliteit, kracht en spiercoördinatie
- Minder pijn, spanning en andere symptomen
- Minder vaak verkouden, griepig, oorpijn, koliek en andere kinderziektes
- Beter postuur
- Beter orgaanfunctie
- Meer energie en vitaliteit
- Hogere concentratie en verbetering in leer- en gedragsproblemen
- Beter prestaties en hogere productiviteit
- Emotioneel welzijn

Experts in de gezondheid van de wervelkolom

De universitaire studie Chiropractie duurt 5 jaar en naast specifieke, chiropractische technieken, anatomie, neurologie en radiologie, krijgt men ook les in fysiologie, pathologie, scheikunde, microbiologie, embryologie, psychologie, orthopedie en voeding & gezondheid. Door middel van nascholing kan een chiropractor zich verder specialiseren in bijv. pediatrie, voortgezette neurologie en sportchiropractie.



"The doctor of the future will give no medicine, but will interest his patients in the care of the human frame, in diet, and in the cause and prevention of disease"

Thomas Edison

Chiropractie



Chiropractie
natuurlijk

WWW.CHIOPRACTIENATUURLIJK.NL



Chiropractie
natuurlijk

Chiropractie

Chiropractie is een vorm van wellness- en gezondheidszorg, die er op gericht is uw lichaam optimaal te laten functioneren.

Het menselijk lichaam is een ongelooflijk bouwwerk van meer dan 75 triljoen cellen, dat is ontworpen om zich direct aan te passen aan haar constant veranderende behoeftes. Het denkt, voelt, verteert voedsel, past hartritme en ademhaling aan, beschermt tegen bacteriën en virussen, en geneest wonden en gebroken botten. Al deze en duizenden andere functies voert het uit zonder dat u zich ervan bewust bent.

Het centrum van al deze functies is uw centrale zenuwstelsel. De hersenen en het ruggenmerg, samen met de zenuwen en zintuigen, controleren alles in uw lichaam.

Chiropractie richt zich op het verwijderen van storingen die uw centrale zenuwstelsel belemmeren. Deze storingen komen voornamelijk voor in de vorm van spanning, scheefstand of een veranderende functie van de ruggengraat, die het ruggenmerg huist en beschermt.



Subluxatie

Subluxatie is de term die chiropractoren gebruiken om een spanningsgebied, scheefstand of veranderde functie van de ruggengraat aan te duiden. Een subluxatie verstoort de informatie- en energiestroom in het ruggenmerg en de zenuwen.

U kunt subluxaties hebben zonder dat u pijn of een duidelijk waarneembare verandering in lichaamsfuncties ervaart.

De oorzaak van subluxaties

Drie specifieke belastingen beïnvloeden de ontwikkeling van subluxaties:

Lichamelijke stress

Blessures, vallen, een langdurig slechte houding, repetitieve bewegingen, ongevallen en het geboorteprocés zijn een paar voorbeelden, waardoor een subluxatie zich kan ontwikkelen.

Chemische stress

Hoewel niet zo duidelijk als lichamelijke stress, kunnen ook geur-, kleur- en smaakstoffen in ons eten, gif en chemicaliën in onze omgeving, sigarettenrook en medicijnen zorgen voor stress in ons lichaam, wat invloed kan hebben op de ontwikkeling van subluxaties.

Emotionele en geestelijke stress

Hoe we ons voelen en wat we denken kan direct invloed hebben op ons lichamelijk functioneren. Persoonlijk trauma, woordenwisselingen, werk- of relatiedruk, carrièreveranderingen en de dagelijkse spanning kunnen allemaal invloed hebben op de ontwikkeling van subluxaties.

Subluxaties kunnen leiden tot:

- Verandering van spierspanning
- Slechte houding en veranderde kromming van de ruggengraat
- Pijn in de onderrug, nek en tussen de schouders
- Slecht werkende organen
- Verminderde vitaliteit en energie
- Verminderde concentratie en leer- en gedragsproblemen

Adjustment

Adjustment is de term die chiropractoren gebruiken om subluxaties te corrigeren.

Chiropractie bestaat al meer dan 100 jaar. In de loop van de tijd zijn er veel verschillende stijlen en benaderingen ontwikkeld. Chiropractoren gebruiken een breed scala aan technieken, aangepast aan leeftijd, lichaamsbouw en speciale behoeftes.

Adjustments zijn ontworpen om zo specifiek, effectief en comfortabel mogelijk te zijn. Ze zijn geschikt voor alle leeftijden, van een pasgeboren baby tot een hoogbejaarde.

Ons lichaam is constant aan het veranderen. Omdat ons lichaam zich steeds aanpast aan veranderende omstandigheden, zullen chiropractoren het aantal behandelingen aanbevelen, dat u nodig heeft om uw lichaamsfuncties zo goed mogelijk te houden en te verbeteren.

